

LA MORTALITÀ NELLE PROVINCE DI COMO E VARESE IN BASE AL LIVELLO DI ISTRUZIONE

A cura di UOC Epidemiologia – Direzione Sanitaria

Introduzione. Nel primo bimestre del 2019 è uscito un interessante volume dal titolo “Atlante Italiano delle disuguaglianze di mortalità per livello di istruzione”, pubblicato da Epidemiologia & Prevenzione e scritto da Alessio Petrelli e colleghi. Poiché trattasi di un atlante che si costruisce in Italia per la prima volta, poiché il tema delle disuguaglianze è da tempo nell’agenda epidemiologica e, da alcuni anni, anche in quella dei decisori, si ritiene utile fare un breve sunto del lavoro con riferimento alle aree che riguardano ATS Insubria, ossia le province di Como e Varese.

Metodologia. L’Atlante prende in considerazione la mortalità registrata in Italia dall’ISTAT, tramite un disegno longitudinale che segue l’intera popolazione dal 2011 (anno dell’ultimo censimento) per il triennio successivo (2012-14). Sono state mappate 35 diversi gruppi di cause di morte per la popolazione di 30-89 anni: età, genere e titolo di studio sono stati desunti dal citato censimento. Le misure di *outcome* sono state: 1) le mappe provinciali che mostrano la distribuzione in quintili (quinta parte della distribuzione ossia il 20%) dei rapporti standardizzati di mortalità (SMR) aggiustati per età e livello di istruzione; 2) le mappe regionali della frazione di mortalità attribuibile per livello di istruzione medio-bassa; 3) tabelle contenenti, per regione, tassi di anni di vita persi standardizzati per età. I livelli di istruzione sono stati così definiti: 1) alto (diploma per i nati prima del 1952, laurea per i nati dopo); 2) medio (scuola media per i nati prima del 1952, diploma per i nati dopo); 3) basso (scuola elementare assente o completa per i nati prima del 1952, fino alla scuola media per i nati dopo). In questa sede sono stati illustrati solo gli indicatori d’interesse, ossia quelli riguardanti i dati provinciali, rimandando alla pubblicazione per l’approfondimento degli altri *outcome*.

Risultati. I risultati riguardanti l’ATS Insubria sono sintetizzati nella tabella 1 fuori testo. Come si può osservare, nella mortalità attribuibile al grado di istruzione Como e Varese si posizionano nel quintile medio basso tra le province italiane se si considerano tutte le cause, nel quintile più basso per le malattie cardiovascolari (tranne le donne di Varese), in quello medio alto per i tumori (tranne le donne di

Varese), in quello medio alto per le malattie respiratorie negli uomini (ma alto per le donne di Como). Nella mappatura per singole patologie, risulta critica (in rosso, quintile più alto della distribuzione) la mortalità per tumori maligni del fegato (Como, uomini), della mammella nelle donne (Varese), della vescica (Varese, donne), dell'ovaio (Como), per morbo di Hodgkin e linfomi (per entrambi le province, uomini e donne), leucemie (Varese, uomini), tumori del cervello (Como, uomini), per quelli – VADS - delle vie aeree e digestive superiori (Como, donne), per polmonite (tranne le donne di Varese), per morbo di Parkinson (solo donne). Per le cause accidentali, sono nel quintile medio alto le cadute accidentali (tranne le donne di Varese) e i suicidi (Como, donne), mentre sono confortanti i dati sugli incidenti da trasporto, con il quintile basso per gli uomini e il quintile medio basso per le donne. Come esempio sono riportate due mappe che permettono di visualizzare la distribuzione geografica (fig.1 e 2), per le altre si rimanda alla pubblicazione.

Figura 1. Mappa italiana degli SMR per tutte le cause.

Fonte: bibliografia, punto 3

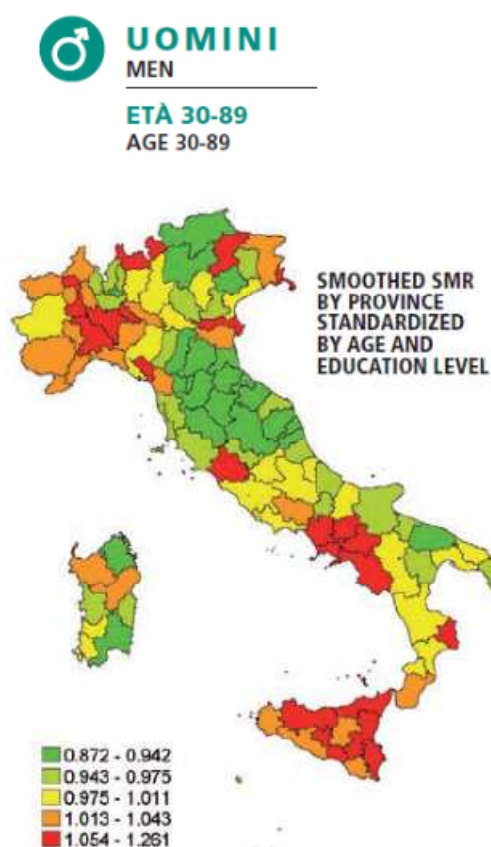
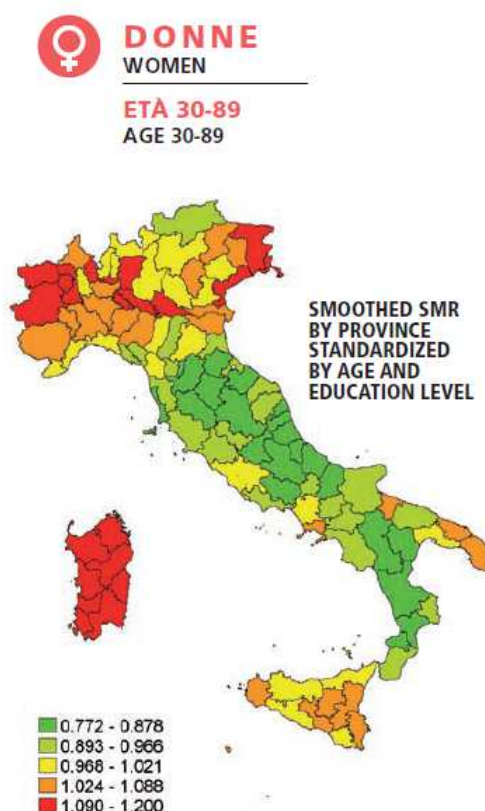


Figura 2. Mappa italiana degli SMR per tumore maligno della mammella. Fonte: bibliografia, punto 3



Conclusioni. Un livello inferiore di scolarità influenza negativamente la salute e la mortalità. Com'è noto, una bassa scolarità è spesso legata a uno stato socio-economico svantaggiato, a stili di vita più nocivi alla salute e a una minore

accessibilità ai servizi sanitari. Secondo questo primo Atlante Italiano delle disuguaglianze di mortalità, nel nostro Paese le persone meno istruite di sesso maschile hanno una speranza di vita inferiore di 3 anni rispetto alle più istruite: la mortalità per tutte le cause attribuibile al basso livello di istruzione è del 13,4% per le donne e del 18,3% per gli uomini. Anche per quanto riguarda la Lombardia il grado di istruzione pesa sulla mortalità generale per una frazione attribuibile che varia tra il 15-25% negli uomini e il 5-15% nelle donne. Tali eccessi di mortalità riguardano quasi tutte le Regioni, tranne alcune del Centro per gli uomini, mentre per le donne si concentrano prevalentemente a sud. Nella nostra ATS, particolare attenzione va rivolta a quegli ambiti risultati con eccessi di mortalità, perlopiù le patologie tumorali (fegato, mammella, vescica, ovaio, linfomi, leucemie, cervello, VADS), ma anche polmonite e morbo di Parkinson. Dopo 40 anni dalla legge 833/1978 che ha istituito il Sistema Sanitario Nazionale, resta dunque molto da lavorare per ridurre i determinanti sociali legati all'istruzione che peggiorano le condizioni di salute. Queste misurazioni possono costituire utili indicazioni per orientare interventi di sanità pubblica, in quanto forniscono valutazioni d'impatto territoriale di certe patologie in base all'istruzione e suggeriscono interventi di informazione e educazione alla salute semplici, capillari e basati su concetti chiave di alto valore scientifico. Prendendo un altro esempio attuale di impatto sulla salute, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, la proporzione di patologie attribuibili a fattori di rischio ambientale nel mondo è pari al 23% dell'intera mortalità, e anche queste, verosimilmente, sono influenzate dal livello di scolarità.

Bibliografia essenziale

1. Caranci N, Di Girolamo C, Giorgi Rossi P et al. Cohort profile: the Italian Network of Longitudinal Metropolitan Studies (IN-LiMeS), a multicentre cohort for socioeconomic inequalities in health monitoring. *BMJ Open* 2018;8(4):e020572.
2. ISTAT. Diseguaglianze nella speranza di vita per livello di istruzione. Tavole di dati. 2018. Disponibile all'indirizzo: <https://www.istat.it/it/archivio/212512>
3. Petrelli A, Di Napoli A, Sebastiani G et al. Atlante Italiano delle disuguaglianze di mortalità per livello di istruzione. *Epidemiologia & Prevenzione* 2019; 43 (1) Suppl 1:1-120. doi: 10/19191/EP19.1.S1.002
4. Prüss-Ustün A, Wolf J, Corvalán C et al. Preventing disease through healthy environments. A global assessment of the burden of disease from environmental risks. World Health Organization. Geneva, 2016.

TABELLA 1 – Mortalità nelle province di Como e Varese, in base al grado d'istruzione (Fonte: Atlante Italiano delle Disuguaglianze di Mortalità per livello di istruzione)

SVR (quintile)	scala
basso	
medio basso	
mediano	
medio alto	
alto	

Codice ICDX	Gruppo di patologia	Uomini		Donne	
		Como	Varese	Como	Varese
Tutti	Tutte le cause				
I00-I99	Malattie cardiocircolatorie				
I20-I25	Malattie ischemiche del cuore				
I60-I69	Malattie cerebrovascolari				
C00-C97	Tumori maligni				
C16	Tumori maligni dello stomaco				
C18-C21	Tumori maligni del colon-retto e ano				
C22	Tumori maligni del fegato*				
C25	Tumori maligni del pancreas				
C33-C34	Tumori maligni del polmone**				
C61	Tumori maligni della prostata				
C50	Tumori maligni della mammella				
C67	Tumori maligni della vescica				
C53-C55	Tumori maligni dell'utero				
C56	Tumori maligni dell'ovaio				
C81-C86	Morbo di Hodgkin e linfomi				
C91-C95	Leucemie				
C70-C72	Tumori maligni del cervello e del SNC				
C00-C15, C32	Tumori maligni delle VADS***				
J00-J99	Malattie respiratorie				
J40-J47	Malattie croniche basse vie respiratorie				
J12-J18	Polmonite				
N00-N99	Malattie genito-urinarie				
N00-N29	Malattie del rene e uretere				
M00-M99	Malattie osteomuscolari e del connettivo				
D50-D89	Malattie del sangue				
E10-E14	Diabete mellito				
F01, F03	Demenza				
G20	Morbo di Parkinson				
G30	Morbo di Alzheimer				
K70, K73-K74	Cirrosi, fibrosi ed epatite cronica				
V01-X59, Y85-Y86	Accidenti				
V01-V99, Y85	Accidenti da trasporto				
W00-W19	Cadute accidentali				
X60-X84, X87.0	Suicidio e autolesione				

* Compresi i dotti biliari intraepatici

** Compresi trachea e bronchi

*** Vie aeree e digestive superiori