

RICONOSCIMENTO MEDICO COMPETENTE CHE PROMUOVE SALUTE

1. Inquadramento strategico

Il programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute – Rete WHP Lombardia" rientra nelle azioni previste dal Piano Regionale di Prevenzione di Regione Lombardia in riferimento all'obiettivo di ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle MCNT. Pertanto, sulla base delle migliori evidenze di efficacia, ha quale obiettivo prioritario promuovere l'adozione nei luoghi di lavoro di pratiche raccomandate al fine di renderli ambienti favorevoli alla adozione competente e consapevole di stili di vita favorevoli alla salute presidiando specificatamente la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative (scorretta alimentazione, sedentarietà, tabagismo, consumo dannoso di alcool).

Le 5 chiavi strategiche per lo sviluppo della promozione della salute nei luoghi di lavoro sono:

- 1. Impegno e coinvolgimento della leadership*
- 2. Coinvolgimento dei lavoratori e dei loro rappresentanti*
- 3. Etica del lavoro e legalità*
- 4. Sostenibilità ed integrazione*
- 5. Utilizzo di un processo sistematico e globale che assicuri efficacia e continuo miglioramento*

Ruolo delle Agenzie di Tutela della Salute (ATS)

Nell'ambito del Programma gli operatori della Agenzie di Tutela della Salute (ATS) svolgono un ruolo di accompagnamento e orientamento mediante:

- Supporto metodologico al gruppo di lavoro aziendale nel percorso di analisi di contesto e di pianificazione a partire dalla selezione e valorizzazione, sulla base di criteri di efficacia, delle opportunità aziendali già in essere coerenti agli obiettivi del Programma;
- Offerta di informazioni sulle opportunità di accesso al Servizio Socio Sanitario Regionale (centri per il trattamento del tabagismo, servizi nutrizionali, servizi per il trattamento delle dipendenze, programmi di screening oncologico, ecc.), nonché di offerte di programmi – iniziative disponibili sul territorio.

Le ATS contribuiscono inoltre allo sviluppo della Rete tra le Aziende aderenti, in particolare facilitando la condivisione di esperienze, materiali, strumenti e il dialogo collaborativo tra le Aziende e tutti i soggetti della comunità locale che a vario titolo possono contribuire al raggiungimento degli obiettivi di salute che persegue il Programma.

Possono supportare il Medico Competente per interventi efficaci sulle principali cause di malattie croniche non trasmissibili.

Processo partecipato

Per pianificare il percorso, organizzare le attività e per rilevare opportunità di raccordo con iniziative presenti sul territorio locale è necessario il coinvolgimento di tutte le figure aziendali in un processo partecipato che attivi tutte le figure di sistema (Datore di lavoro o delegato con poteri decisionali, RSPP, **Medico Competente**, RLS, Rappresentanze Sindacali, Risorse Umane) oltre ad eventuali altri settori interni che possono avere un ruolo nello sviluppo delle attività.

In particolare, a garanzia della sostenibilità e dell'efficacia dei processi, fondamentale risulta essere il coinvolgimento del **Medico Competente** che riveste la funzione di **fulcro del collegamento tra azienda-lavoratori ed ente esterno** soprattutto in relazione all'analisi dei fattori di rischio individuali ed all'offerta di counselling motivazionale breve.

2. Analisi della struttura

L'implementazione e lo sviluppo del programma regionale WHP risentono in maniera marcata della necessità di coinvolgimento e partecipazione attiva dei Medici Competenti delle aziende partecipanti.

- ❖ Sottolineato e richiamato il concetto che la sorveglianza sanitaria del lavoratore agisce a livello di prevenzione contribuendo al contrasto dei fattori di rischio e a livello di promozione della salute sviluppando stili di vita salutari in risposta a bisogni di salute individuali ma anche dei contesti lavorativi, ambientali e sociali;
- ❖ ribadito che peraltro in taluni settori di attività gli scorretti stili di vita, oltre ad incidere negativamente sulla salute dei lavoratori, possono avere ripercussioni anche sul fenomeno infortunistico
- ❖ *diventa indispensabile l'adozione di uno strumento condiviso che qualificando adeguatamente l'apporto e il supporto del Medico Competente in ambito di contrasto a fattori di rischio comportamentali consenta anche di valorizzare la specifica competenza professionale e riconoscere l'impegno investito in ottemperanza alle scelte aziendali di essere Luogo di lavoro che Promuove Salute.*

Per riconoscere e valorizzare il ruolo fondamentale di riferimento all'interno dell'azienda del Medico Competente si propone **l'attribuzione al Medico Competente aziendale**, che partecipa in maniera collaborativa e partecipativa alla messa in atto di Buone Pratiche nel contesto aziendale di riferimento, **della qualifica di "Medico competente che Promuove salute (Programma WHP) nell'azienda"** tramite specifico Attestato di Riconoscimento annuale rilasciato dalla ATS territorialmente competente, secondo uno standard minimo di prestazioni di cui al punto successivo.

3. Sviluppi dell'attività e innovazioni organizzative

Alla luce di quanto descritto nei punti precedenti in sintesi si declinano i seguenti aspetti operativi che saranno messi in atto dall'inizio dell'anno 2019.

Il Programma prevede che i Medici Competenti realizzino quale **standard minimo** ai fini del riconoscimento, le seguenti azioni per ogni anno di attività dell'azienda nel Programma WHP:

1. **lo svolgimento di almeno un intervento di sensibilizzazione concordato con ATS** per i lavoratori su 1 delle aree tematiche del programma pianificata per l'anno in corso: documentato, con la partecipazione concordata con l'azienda di almeno il 25% dei dipendenti e con la raccolta di una customer satisfaction.
 - Tematiche prioritarie sono quelle di diretto impatto sulla cronicità e quindi interventi diretti in ambito alimentare, a contrasto della sedentarietà e di lotta a tutti i tipi di dipendenza con l'eventuale collaborazione dei servizi di Promozione della salute delle ATS (materiale ATS a disposizione).
2. **la compilazione di almeno 1 questionario per ogni lavoratore sottoposto a visita** tra quelli validati e proposti nel manuale operativo WHP (vd. allegati) relativo a 1 delle aree tematiche pianificate per l'anno in corso con inserimento dei dati nella cartella

sanitaria dei dipendenti. **Ovviamente si ritiene assolto il debito se il MC si fa carico in toto della Buona Pratica di sua competenza in 1 delle aree tematiche attivate dall'azienda nell'anno (vedi Manuale)**

3. La trasmissione di dati specifici sul WHP nella Relazione Sanitaria Annuale: **nella relazione sanitaria annuale per il datore di lavoro il medico competente deve inserire un paragrafo sulla WHP (vedi allegato)**

Lo standard minimo rappresenta l'elemento di garanzia dell'impatto del Programma sul processo di promozione della salute e prevenzione della cronicità, così come il mantenimento nel tempo delle azioni intraprese ne presidia la sostenibilità.

Sarà cura del Datore di Lavoro e/o del Referente aziendale WHP trasmettere all'ATS competente in allegato 1) alla Pianificazione l'adesione del MC al riconoscimento annuale e successivamente in allegato 2) alla Rendicontazione Finale (Entro novembre di ciascun anno solare) copia della relazione annuale del Medico Competente che richiede l'attestato.

Operatori della ATS, non coinvolti in funzioni di vigilanza, potranno effettuare verifiche a campione presso le Aziende in relazione alla veridicità dei dati autocertificati nella Relazione Annuale ; la verifica non potrà dare origine in alcun caso a sanzioni, essendo la partecipazione al Programma su base volontaria.

Riconoscimento

L'attestato di riconoscimento di **“Medico competente che Promuove salute (Programma WHP) nell'azienda**” è rilasciato annualmente dalla ATS territorialmente competente, ai Medici Competenti che, attivando il processo partecipato interno, realizzano le azioni previste, secondo lo **standard minimo sopraindicato**.

COGNOME E NOME DEL RESPONSABILE	RAFFAELE PACCHETTI
ARTICOLAZIONE ORGANIZZATIVA	UOS PROMOZIONE DELLA SALUTE