

PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA

PEER EDUCATION

Secondaria di 2° grado

ATS Insubria

Nel panorama nazionale ed internazionale, le attività di prevenzione in ambito scolastico basati sul potenziamento delle Life Skill, rappresentano uno degli approcci innovativi più efficaci per quanto riguarda l'intervento con gli studenti, in quanto la prevenzione fondata sull'informazione è necessaria ma non sufficiente a modificare gli atteggiamenti e i comportamenti.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria

PEER EDUCATION

Secondaria di 2° grado

DESCRIZIONE

La Peer education è una metodologia educativa che rappresenta uno dei più significativi modelli di lavoro con e per gli adolescenti. Considera tutti gli studenti come risorse della comunità e coinvolge attivamente dei piccoli gruppi di ragazzi/e sui temi della promozione della salute.

L'idea è che i ragazzi, rispetto ai professionisti, siano nella posizione migliore per incoraggiare un comportamento sano l'uno con l'altro, tra persone "pari" cioè che condividono background sociali o esperienza di vita simili.

OBIETTIVI SPECIFICI

STUDENTI

- Favorire lo sviluppo e il potenziamento delle competenze personali e sociali:
le abilità comunicative, l'empatia, l'assertività, la fiducia in sé stessi, la capacità di lavorare in gruppo
- Stimolare il protagonismo giovanile attraverso la costituzione e formazione di un gruppo di educatori tra pari
- Progettare e realizzare azioni di informazione e sensibilizzazione che promuovano corretti stili di vita rivolti agli studenti della scuola

DOCENTI

Sostenere la partecipazione dei propri alunni al programma di Peer education: aumentare la qualità della vita comunitaria attraverso un approccio partecipativo di insegnamento e di apprendimento

SCUOLA

Disporre strumenti di intervento validati e coerenti con i principi ispiratori della Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS).

AZIONI PREVISTE

Il programma coinvolge un gruppo di educatori tra pari (max 15/18 studenti) selezionato tra i ragazzi che frequentano le classi III delle Scuole Secondarie di secondo grado. I peer educator, dopo un percorso di formazione, diventeranno protagonisti della realizzazione di azioni di sensibilizzazione sui comportamenti salutari rivolti agli altri studenti della scuola.

INFORMAZIONI E MODALITA' DI ADESIONE

Per maggiori informazioni e per aderire al programma inviare una mail a:
promosalutevarese@ats-insubria.it - promosalutecomo@ats-insubria.it