

## PROGRAMMA

# Luoghi di lavoro che promuovono salute

## RETE WHP LOMBARDIA

Il **Programma** in riferimento al modello promosso da OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - ha l'obiettivo prioritario di diffondere azioni per **promuovere cambiamenti** organizzativi dei "luoghi di lavoro", rendendoli **ambienti favorevoli** alla Salute e concorrendo alla **prevenzione delle malattie** cronico-degenerative.

I luoghi di lavoro che aderiscono al Programma, in un'ottica di responsabilità sociale e di contrasto alle disuguaglianze, si impegnano a facilitare l'adozione competente e consapevole di scelte e stili di vita salutari dei lavoratori

### Il programma prevede la realizzazione di pratiche raccomandate in 6 AREE TEMATICHE



**Alimentazione  
salutare**



**Stile di vita  
attivo**



**Ambiente  
libero  
dal fumo**



**Contrasto ai  
comportamenti  
additivi**



**Pratiche  
trasversali**



**Altre  
Pratiche**

**Destinatari del Programma sono tutti i luoghi di lavoro**, ovvero le società e le aziende di ogni dimensione che operano sia nel settore pubblico sia in quello privato, in ambito produttivo o nel campo dei servizi.

**ATS Insubria** fornisce supporto metodologico, svolge attività di accompagnamento nello sviluppo del Programma e promuove i processi di comunicazione della Rete per la diffusione delle pratiche raccomandate

#### L'adesione al Programma consente di:

- **migliorare la salute dei lavoratori e delle loro famiglie**
- **migliorare il clima aziendale**
- **far crescere il senso di appartenenza**

**L'iscrizione al Programma è gratuita**, per aderire è necessario compilare il format online [«scheda iscrizione»](#) che raccoglie alcuni dati di contesto e l'autocertificazione relativa alla presenza di determinati pre-requisiti.

info: [programmawhp@ats-insubria.it](mailto:programmawhp@ats-insubria.it)



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria