

Informazioni generali

Il corso si rivolge ad Operatori delle strutture residenziali e semiresidenziali sociosanitarie (RSA, RSD, CDI), Operatori ATS e ASST, Amministratori del territorio, Associazioni di volontariato ed Enti del terzo settore ed agli specializzandi Medici di Medicina Generale, Assistenti Sanitari, Infermieri, Fisioterapisti ed Educatori.

Intervengono:

Maria Grazia Biancheri

Presidente Progetto Rughe

Maria Antonietta Bianchi

Direttore S.C. di ATS Insubria

Stefania Bolis – Dirigente di ATS Brianza

Silvio Botter - Presidente ANCESCAO

Laura Bricola

Coordinatrice Un Sorriso in più onlus

Federica De Pieri

Infermiera Coord. di ASST Valle Olona

Anna Gilda Fedi

Presidente AFMA Genova

Romualdo Grande

Direttore S.C. di ATS Insubria

Chiara Magro

Chinesiologa di ATS Insubria

Marco Mauri

Docente Università dell'Insubria

Alice Meloni

Chinesiologa di ATS Insubria

Ernesto Palumneri - Geriatra di Alisa

Giovanna Pianta - Dirigente di ATS Brianza

Raffaella Salaroli – Dirigente di ATS Bergamo

Claudio Scalzo - Musicoterapeuta

Alessandra Vicentini

Docente Università dell'Insubria

Responsabile Scientifico:

Alessandra Mammano – Dipartimento

P.I.P.S.S. – ATS Insubria

Partecipazione e crediti ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 18429 del 23/12/2021, all'evento sono stati preassegnati n. 4 crediti ECM. L'attestato crediti relativo all'evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento. L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti Sociali. È stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS

La partecipazione al seminario è gratuita.

L'evento si svolgerà con il patrocinio di Alisa – Azienda Ligure Sanitaria

Segreteria Organizzativa

UOS Formazione

ATS Insubria

Sede Territoriale di Varese

Via O. Rossi, 9 – 21100 Varese

Tel. 0332/277.561 - 0332/277.545

E-mail formazione@ats-insubria.it

Modalità di iscrizione all'evento

Online tramite la Intranet aziendale/Sito aziendale al link:

https://www.refera.it/intranet/insubria/?/corsi_ex_t/list

E intanto invecchio ...

**Esperienze a confronto sul tema:
invecchiare ottimizzando le
opportunità di salute**



Lunedì 9 ottobre 2023

**dalle ore 9.00
alle ore 13.30**

**Villa Recalcati
Via F. Daverio - Varese**



Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria

Breve Premessa:

Il tema della fragilità e dell'invecchiamento attivo in buona salute si avvale oggi di nuove visioni in ambito sanitario, sociale e sociosanitario. Superato il concetto di invecchiamento come perdita progressiva di facoltà e benessere, si impone all'attenzione dei professionisti della salute un cambio di passo a favore dell'ottimizzazione dei processi di prevenzione e cura, valorizzando la partecipazione sociale e l'inserimento in contesti relazionali adeguati. Il seminario si svolgerà seguendo in particolare tre direttrici:

- le buone pratiche attive sul territorio di ATS Insubria e oltre
- il rallentamento del declino cognitivo;
- la fragilità nella dimensione della prevenzione e della cura.

Obiettivi Formativi:

Condividere buone pratiche e integrare le esperienze e le conoscenze per generare nuova progettualità in tema di prevenzione e cura e promuovere l'invecchiamento attivo e in salute.

Metodologia Didattica:

Lezione/discussione.

Programma

Registrazione dei partecipanti:
dalle ore 8.45 alle ore 9.00

Ore 9.00 - Saluti istituzionali

Lucas Maria Gutierrez

Direttore Generale ATS Insubria

Ettore Presutto

Direttore Sociosanitario ATS Insubria

Emanuele Monti

Presidente IX Commissione permanente Sostenibilità sociale, casa e famiglia di Regione Lombardia

Alessandra Mammano – Moderatore

Responsabile SSD Raccordo Progetti di Promozione della salute - One Health - Dipartimento P.I.P.S.S. di ATS Insubria

Buone Pratiche

- Caso Memory training ed attività fisica adattata - **Anna Gilda Fedi – Presidente AFMA Genova.**
- L'esperienza di Progetto Rughe - **Maria Grazia Biancheri – Presidente Progetto Rughe ODV.**
- I progetti sviluppati dall'Associazione "Un sorriso in più" - **Laura Bricola – Coordinatrice Un Sorriso in Più ONLUS.**
- La TV dei Ricordi Alzheimer - **Claudio Scalzo – Musicoterapeuta.**
- Progetto Smart Badant - **Raffaella Salaroli di ATS Bergamo.**
- Brainart: le nuove frontiere di un approccio artistico/creativo e tecnologico/multimediale nella cura delle persone con patologie dementigene - **Giovanna Pianta e Stefania Bolis di ATS Brianza**
- La realtà di ANCeSCAO Varese - **Silvio Botter – Presidente ANCeSCAO A.P.S. Varese**
- Caregiver stranieri e anziani a Varese: il progetto Agevola e la comunicazione per migliorare l'assistenza" - **Alessandra Vicentini – Docente Università Insubria e Coordinatore scientifico del Progetto Age.Vol.A.**

Pausa

Prevenzione e Cura

- Le demenze e l'invecchiamento tra perdita di facoltà cognitive e mnemoniche e valorizzazione di capacità residue - **Marco Mauri – Neurologo – Docente Università Insubria.**
- La sarcopenia nell'anziano: dalla prevenzione alla cura - **Maria Antonietta Bianchi – Direttore "Igiene, Alimenti e Nutrizione" di ATS Insubria**
- Lo screening della fragilità nei soggetti di età superiore ai 65 anni in comunità: strumenti di valutazione e intervento (Sunfrail +) - **Ernesto Palummeri – Consulente sulle politiche degli anziani (A.Li.Sa.) e coordinatore della rete regionale demenze Regione Liguria.**
- Utilizzo scale per la valutazione della fragilità: primi risultati degli interventi degli Infermieri di Famiglia e Comunità - **Federica De Pieri – Coordinatore IFeC ASST Valle Olona.**
- La Promozione della salute - **Romualdo Grande – Direttore "Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali – One Health" di ATS Insubria**
- I Gruppi di cammino dell'ATS Insubria - **Alice Meloni e Chiara Magro – Chinesiologhe di ATS Insubria.**

A conclusione i partecipanti potranno fare esperienza di Gruppo di Cammino all'interno del parco di Villa Recalcati, con le walking leader di ATS Insubria.

Light lunch